

발간등록번호

1가111-2022-2

장애인의 심·뇌혈관질환 예방관리

심혈관질환



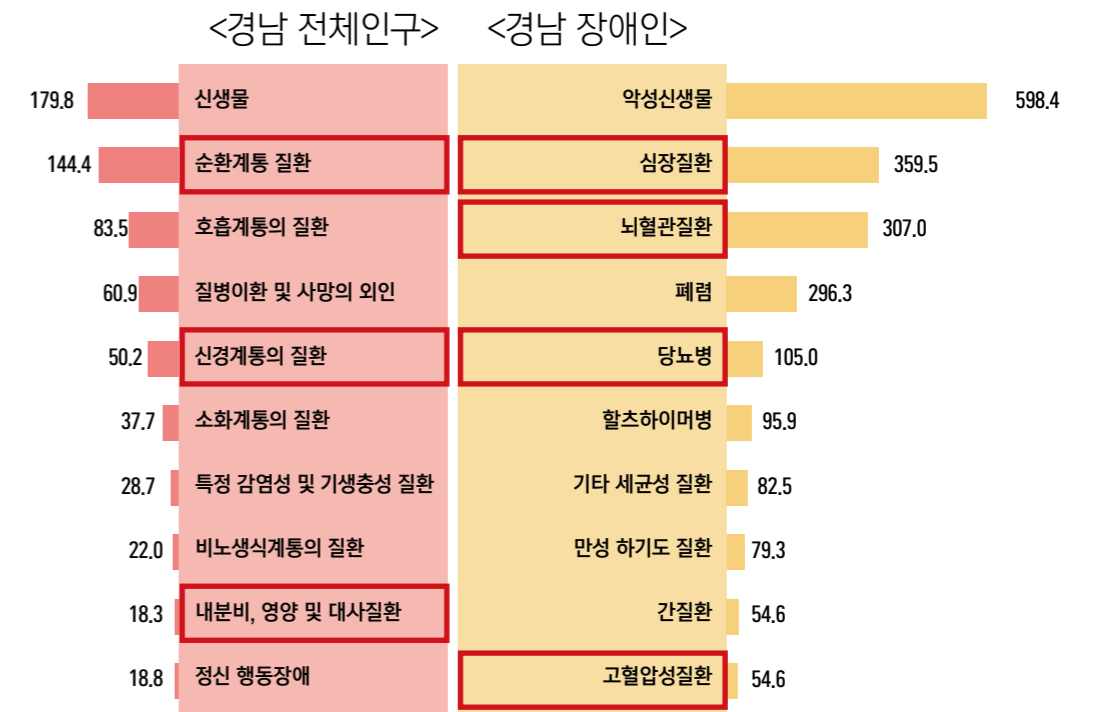
1 2019년 경상남도 장애인 사망원인(조율)



- 심·뇌혈관질환 조기 사망의 80%는 적정 관리를 통해 예방 가능합니다. 그러나, 우리나라는 심근경색, 뇌졸중, 치매 등 중증질환의 선형 질환인 **고혈압, 당뇨병의 관리 수준이 미흡**하여 예방 가능한 장애 및 사망을 초래합니다(보건복지부, 2010).
- 2021 장애인 건강보건관리 사업(국립재활원, 2022)에 따르면 2019년 장애인의 뇌혈관질환으로 인한 조사망률은 전체인구보다 장애인이 7.3배, 심장질환 5.1배, 폐렴 6.1배로 **장애인이 모든 순위에서 조사망률이 높았습니다**. 당뇨병과 고혈압성 질환과 같은 만성질환의 조사망률도 장애인이 전체인구보다 7.9배 (당뇨병), 4.8배 (고혈압성 질환) 높았습니다.
- 2019년 경남 장애인 사망원인 **2위 심장질환, 3위 뇌혈관질환**

(단위 : 10만명 당 명)

(단위 : 10만명 당 명)



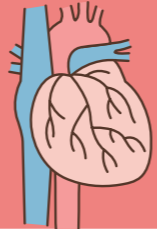
700 600 500 400 300 200 100 0

0 100 200 300 400 500 600 700

출처: KOSIS(통계청, 사망원인통계)

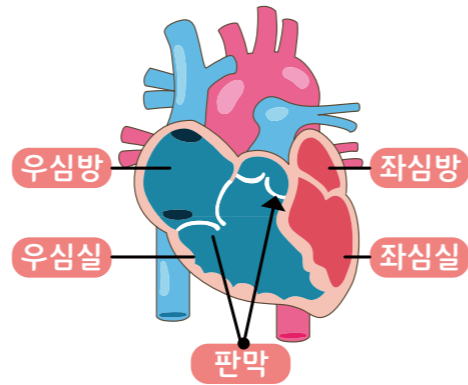
출처: 2019 장애인 건강보건통계(국립재활원, 2021)

2 심장의 구조와 기능



+ '심장'이란

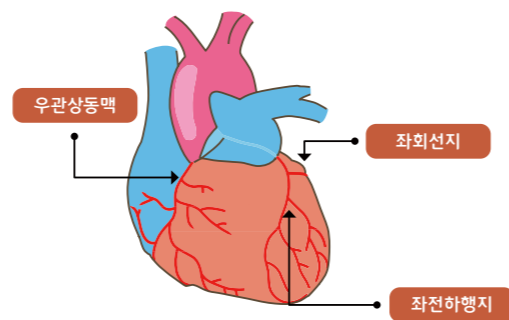
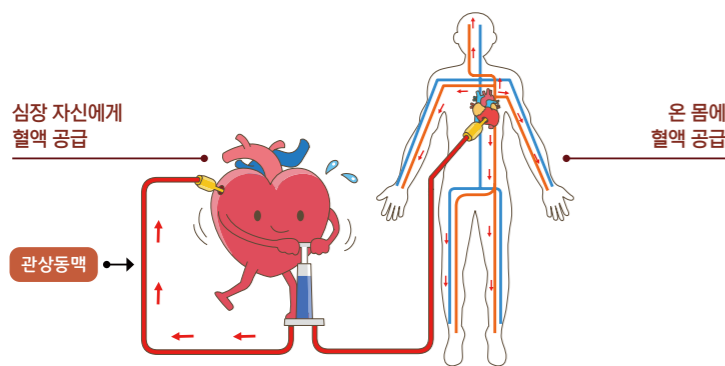
- 심장은 성인 주먹 크기로 가슴 한가운데서 약간 왼쪽으로 치우쳐 있으며 2개의 심방(좌심방, 우심방)과 2개의 심실(좌심실, 우심실), 4개의 판막 등으로 구성되어 있습니다.
- 심장은 우리 몸 곳곳에 혈액을 보내 산소와 영양소를 공급하는 생명 유지 펌프 역할을 하는 근육 기관으로, 한순간도 쉬지 않고 주기적으로 수축과 이완을 반복합니다.



출처: 심근경색증 바로알기(보건복지부, 2021)

+ '관상동맥'이란

- 심장이 펌프질하기 위해서는 우리 몸의 다른 장기들과 마찬가지로 산소와 영양소를 공급받아야 합니다.
- **심장 근육에 산소와 영양소를 공급하는 혈관을 관상동맥**이라고 합니다.



출처: 심근경색증 바로알기(보건복지부, 2021)

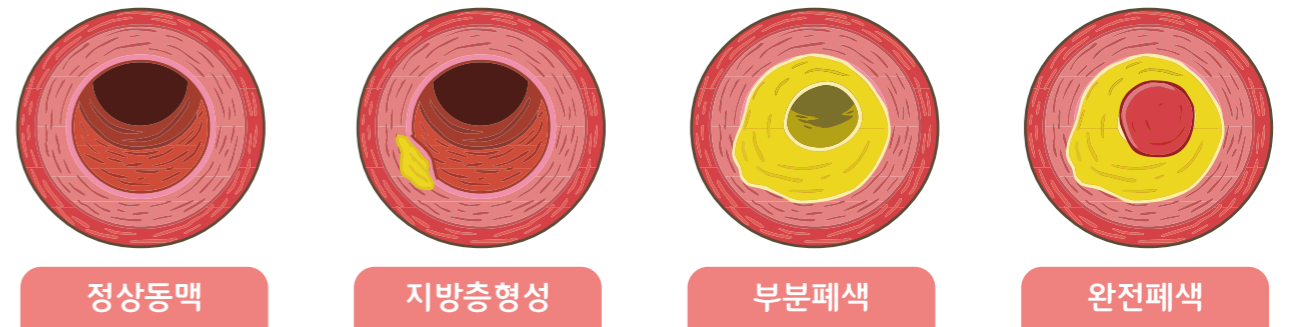
- 관상동맥은 3개의 혈관으로 이루어져 있고 혈관들이 심장 주위를 왕관 모양으로 둘러싸고 있어서 관상동맥이라고 부릅니다.

3 죽상동맥경화증이란?



+ '죽상동맥경화증'이란

- 죽상동맥경화증은 혈관 안쪽 벽에 콜레스테롤 등이 쌓여서 혈관 벽이 두꺼워지고 염증 반응이 생기면서 혈관이 점차 좁아지는 질환입니다.
- 수도관 안쪽에 녹이 슬면 불순물에 의해 좁아지면서 물이 통과하기 어려운 것과 비슷합니다.



출처: 심근경색증 바로알기(보건복지부, 2021)

- 죽상동맥경화증은 우리 몸의 동맥혈관 어디에서나 생길 수 있으며, 부위에 따라 다양한 질병으로 나타납니다.



출처: 심근경색증 바로알기(보건복지부, 2021)

4 협심증과 심근경색증



+ '협심증'이란

관상동맥이 죽상동맥경화로 좁아져 심장에 혈액 공급이 부족하게 되어 가슴 통증이 발생하는 질환으로 가슴 통증의 원인과 증상에 따라 안정형 협심증과 불안정형 협심증으로 구분됩니다.

- **안정형 협심증**은 주로 심장에 혈액을 많이 필요로 하는 활동(운동, 정신적 스트레스)을 할 때 가슴 통증이 나타납니다.
- **불안정형 협심증**은 관상동맥이 심하게 좁아져서 휴식 시에도 가슴 통증이 발생하고 지속 시간이 길게, 더 자주 나타납니다.



관상동맥이 막혀 심장 근육이 손상되는

심근경색증

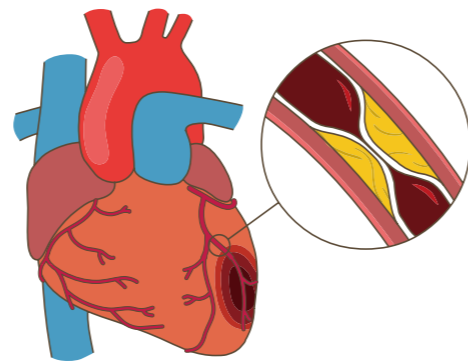
관상동맥이 좁아져 가슴 통증이 발생하는

협심증

출처: 심근경색증 바로알기(보건복지부, 2021)

+ '심근경색증'이란

심장에 산소와 영양소를 공급하는 관상동맥이 갑자기 막혀서 심장 근육에 혈액을 공급하지 못하여 심장 근육 일부가 죽는 질환입니다.



출처: 심근경색증 바로알기(보건복지부, 2021)

+ 심근경색증과 협심증의 통증 양상 비교

	안정형 협심증	불안정형 협심증	심근경색증
통증 지속시간	2~10분	10~20분	30분 이상
통증 발생	운동하거나 스트레스를 받을 때	휴식 시에도 나타남	
양상	가슴이 누르거나 조이듯, 쥐어짜듯 아픔	가슴 통증이 안정형 협심증보다 더 심하거나 자주 나타남	
양상	통증이 완화됨	통증이 완화되지 않음	
혈관 상태			

출처: 심근경색증 바로알기(보건복지부, 2021)

중요 포인트!

증상은 사람마다 다르게 나타나므로 조금이라도 의심 증상이 나타나면 **최대한 빨리 119에 전화**하여 가까운 **전문치료 병원**으로 가야 합니다.

5 심근경색증 초기 증상 및 발생 시 대처 방법



+ 심근경색증 초기 증상

- 심근경색증의 **대표적인 증상은 가슴 통증**입니다.
- 환자 대부분이 '죽을 것 같은' 매우 심한 가슴 통증을 느끼게 되는데, 사람이 느낄 수 있는 가장 심한 통증이라고 표현합니다.
- **가슴 통증 외에도 다양한 증상**이 나타날 수 있습니다.

중요 포인트!

노인이나 당뇨병 환자의 경우 심근경색증이 발생하여도 전형적인 가슴 통증이 없을 수도 있습니다.

- | | |
|-----------------|--------------------------|
| ✓ 가슴을 짓누른 듯한 통증 | ✓ 답답하고 빠근한 통증 |
| ✓ 쥐어짜는 듯한 통증 | ✓ 고춧가루를 뿌려 놓은 듯 따가운 통증 |
| ✓ 칼로 도려내는 듯한 통증 | ✓ 바늘로 찌르거나 손톱으로 긁는 듯한 통증 |



갑작스런 가슴 통증



식은땀·구토 현기증



호흡곤란



통증 확산 (턱, 목, 등, 왼쪽 팔과 어깨)

출처: 심근경색증 바로알기(보건복지부, 2021)

심근경색증 증상 발생 시 대처 방법



119에 도움 요청

119에 전화하면 심근경색증 진단 및 치료가 즉시 가능한 병원으로 신속하게 환자를 이송할 수 있습니다.



최대한 빨리!

- 가슴 통증이 생긴 후 최대한 빨리 병원에 도착해야 합니다. 시간이 곧 생명입니다.
- 6시간 이내, 늦어도 12시간 이내 빨리 전문치료를 받아야 심장 근육의 괴사를 막을 수 있습니다.



전문병원 응급실로

전문병원 응급실은 최단 시간 내에 진단을 완료하고 치료를 시작할 수 있는 의료진과 시스템을 갖추고 있습니다.

이러시면 안 돼요!

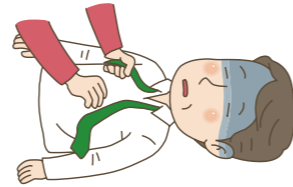
- ✓ 직접 운전하지 마세요
- ✓ 가족이 올 때까지 기다리지 마세요
- ✓ 의식이 혼미한 환자에게 물이나 약을 먹이지 마세요
- ✓ 야간이나 주말이라고 외래 진료 시까지 기다리지 마세요



의식장애 시 행동 요령

이렇게 해주세요!

- 조이는 옷을 느슨하게 해주세요.
- 기도가 막히지 않도록 환자를 편하게 해주세요.
- 구토하는 경우 기도로 음식이 들어갈 수 있으므로 얼굴은 옆으로 돌려주시고 입안을 닦아주세요.



이렇게 하면 안 돼요!

- 정신 차리게 하려고 찬물을 끼얹거나 뺨을 때리면 안 됩니다.
- 뇌졸중이 발생한 사람의 손끝을 따거나 침을 높으면 안 됩니다.
- 의식이 뚜렷하지 않은 환자에게 물이나 약을 먹이면 안 됩니다.



출처: 허혈성 뇌졸중(뇌경색) 바로 알기(보건복지부, 2021)

6 심근경색증 위험요인



- 심근경색증 위험요인은 크게 조절할 수 없는 요인과 조절할 수 있는 요인으로 구분할 수 있습니다.
- **조절할 수 있는 요인을 파악**하여 생활 습관을 바꾸고 약을 규칙적으로 복용하면서 적극적으로 관리하면 심근경색증 발생 위험을 낮출 수 있습니다.

+ 조절할 수 없는 위험요인

나이

- 남자 45세 이상
- 여자 55세 이상

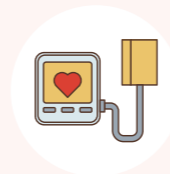
성별

- 남자가 여자보다 발병 위험이 높음
- 60대 이후부터는 (폐경 이후) 여자가 더 높음

가족력

- 부모, 형제 중 심장질환이 있는 경우

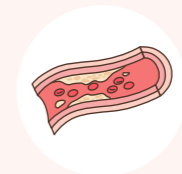
+ 조절할 수 있는 위험요인



고혈압



당뇨병



이상지질혈증



흡연



비만



신체활동 부족

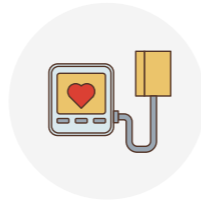


스트레스

+ 혈압 관리

혈압이란?

심장은 한순간도 쉬지 않고 운동을 해서 우리 몸 구석구석에 혈액을 내보냅니다. 이 때, 심장에서 혈관으로 혈액이 분출되면서 혈관벽에 미치는 힘, 즉 **혈관 내 압력을 수치**로 나타낸 것이 혈압입니다.

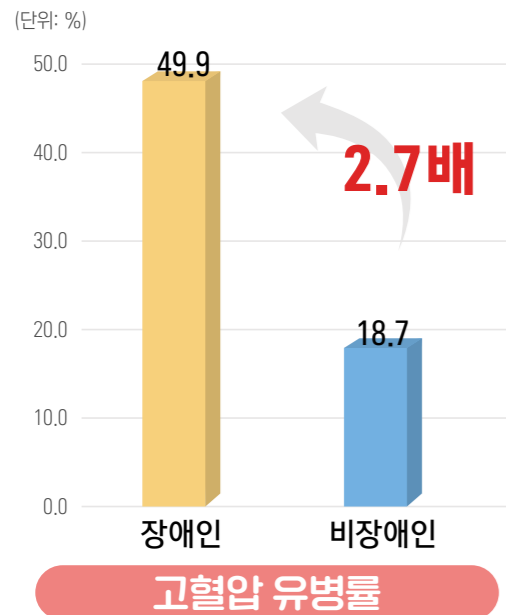


혈압수치 결과표

구분	수축기혈압* (mmHg)		이완기혈압** (mmHg)
정상	< 120	그리고	< 80
주의 혈압	120~129	그리고	< 80
고혈압 전 단계	130~139	또는	80~89
고혈압 1기	140~159	또는	90~99
고혈압 2기	≥ 160	또는	≥ 100

* **수축기혈압** 심장이 수축하여 혈액을 내보낼 때 혈관이 받는 압력

** **이완기혈압** 심장의 수축이 끝나고 이완할 때 혈관이 받는 압력



- 장애인의 고혈압 유병률은 49.9%로 비장애인의 고혈압 유병률 18.7%보다 2.7배 높습니다.
- 죽상동맥경화증은 정상인보다 고혈압 환자에서 빨리 진행되며, 혈압이 높을수록 진행 속도가 더 빨라집니다.
- 적정 혈압을 유지하기 위해서는 규칙적인 운동, 금연, 절주, 저염식 등 생활 습관을 관리해야 하며 필요한 경우 약물 요법을 병행하여야 합니다.

+ 혈당 관리

당뇨병이란?

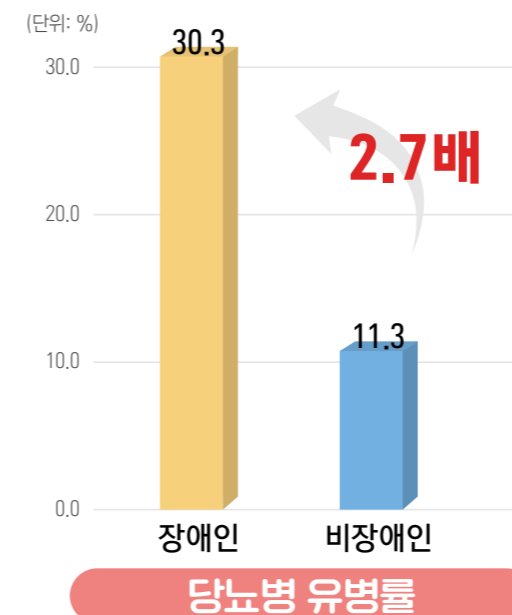
- 인슐린의 분비량이 부족하거나 본래의 역할을 하지 못해서 혈액 내에 포도당 농도(혈당수치)가 높아지는 병입니다.
- 당이 소변으로 배출된다고 하여 병의 이름이 당뇨병입니다.



당뇨병 진단 기준

구분	공복(mg/dL)	식후 2시간(mg/dL)	당화혈색소*, HbA1c(%)
정상	≤ 99	≤ 139	< 5.7
당뇨병 전 단계	100~125	140~199	5.7~6.4
당뇨병	≥ 126	≥ 200	≥ 6.5

* **당화혈색소** 적혈구 내의 혈색소가 어느 정도 당화되었나를 보는 것으로 지난 **3개월 동안의 평균 혈당수치**를 평가로 **혈당이 얼마나 잘 조절되고 있는지** 평가하는 검사항목입니다.

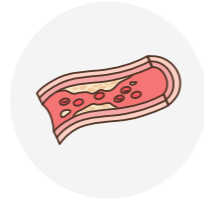


- 장애인의 당뇨병 유병률은 30.3%로 비장애인의 당뇨병 유병률 11.3%보다 2.7배 높습니다.
- 당뇨병이 있는 사람은 심근경색증에 걸릴 위험이 약 2~6배 높습니다.
- 당뇨병 관리의 가장 기본은 **혈당을 조절**하는 것으로 정기적인 혈당검사와 약물 요법, 식이요법 및 운동 요법을 통하여 혈당을 적극적으로 관리해야 합니다.

+ 이상지질혈증 관리

이상지질혈증이란?

이상지질혈증이란 혈액 속의 지질 또는 지방 성분이 많아진 상태로 LDL-콜레스테롤(저밀도 콜레스테롤), 중성지방, 총콜레스테롤이 증가한 상태이거나 HDL-콜레스테롤(고밀도 콜레스테롤)이 감소한 상태를 말합니다.



이상지질혈증 진단 기준

(단위: mg/dl)

위험도	총콜레스테롤	LDL-콜레스테롤*	중성지방	HDL-콜레스테롤**
적정	< 200	< 100	< 150	≥ 60 (높음)
정상		100~129		
경계	200~239	130~159	150~199	
높음	≥ 240	160~189	200~499	< 40 (낮음)
매우 높음		≥ 190	≥ 500	

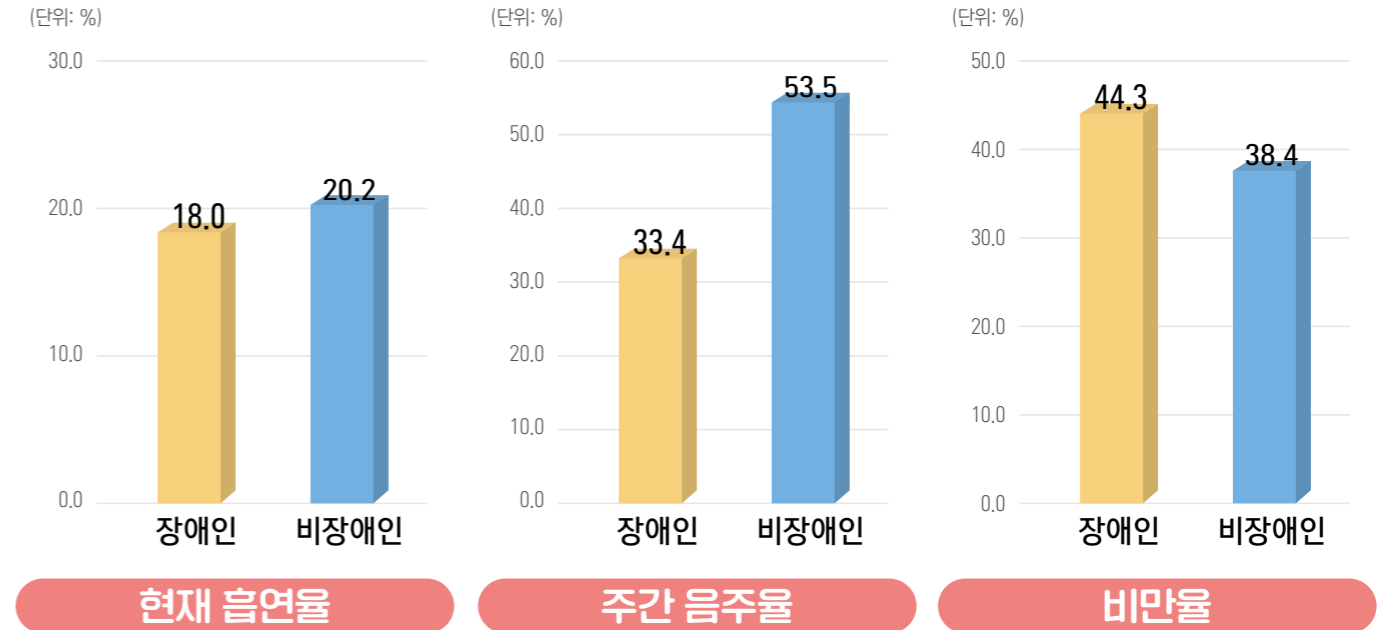
* LDL-콜레스테롤 나쁜 콜레스테롤, 혈액 내 수치가 높을수록 동맥경화가 잘 생김

** HDL-콜레스테롤 좋은 콜레스테롤, 혈액 내 콜레스테롤을 간에서 분해하는 동맥경화 방지 효과가 있음

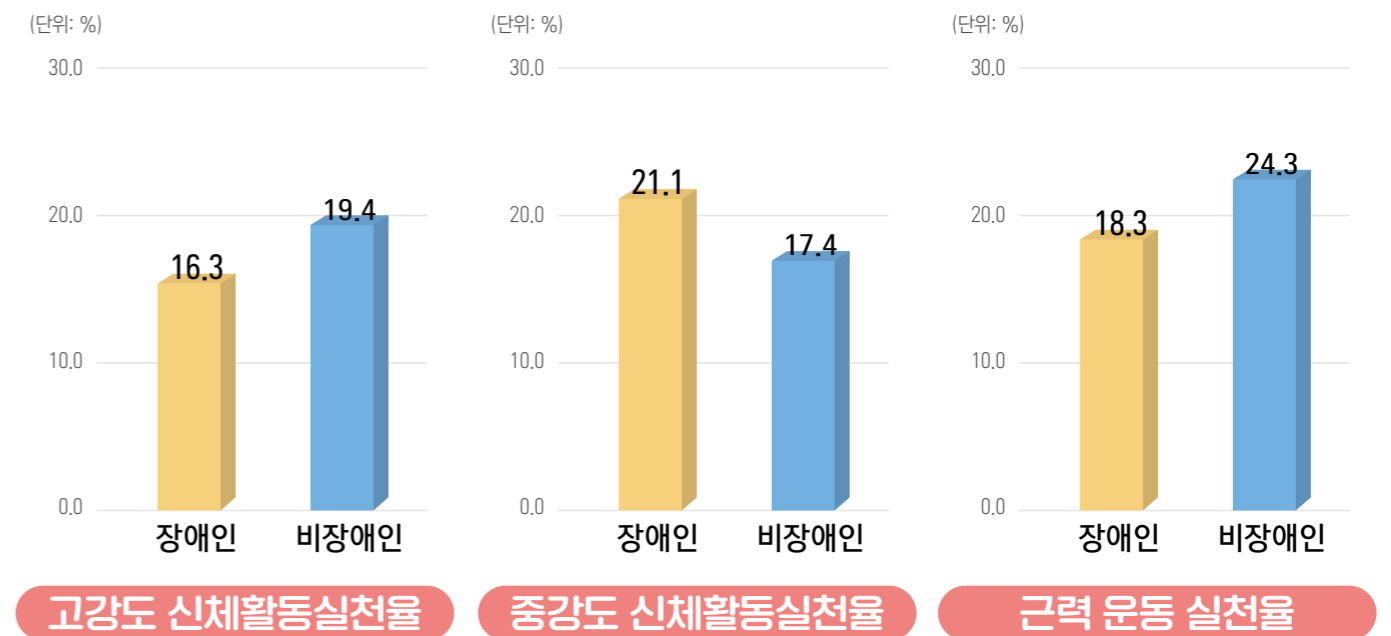
총콜레스테롤과 LDL-콜레스테롤(저밀도 콜레스테롤)이 높은 채로 치료하지 않으면, 콜레스테롤이 혈관 벽에 쌓여 심근경색증을 유발할 수 있습니다.

+ 장애인 건강보건 통계

2019년 장애인과 비장애인의 현재 흡연율, 주간 음주율, 비만율



2019년 장애인과 비장애인의 신체활동실천율



+ 금연

- 담배는 심·뇌혈관질환의 **강력한 위험요인**이므로 **반드시 끊어야 합니다.**
- 담배의 니코틴은 말초 혈관을 수축하고 심박수를 증가시켜 혈압을 상승시킵니다.
- 혈관 손상을 유발하여 죽상동맥경화증과 혈전(핏덩이) 형성을 촉진해서 뇌졸중 발생 위험이 커집니다.
- 간접흡연도 심·뇌혈관 질환 위험을 증가시키므로 반드시 피해야 합니다.



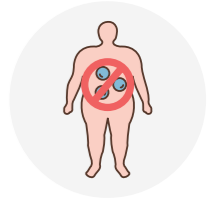
금연하기 힘든가요?

금연은 혼자서 성공하기 어렵습니다. 금연상담 전화 또는 보건소 금연 클리닉, 경남금연지원센터를 방문하면 전문가의 도움을 받을 수 있습니다.

금연 상담 전화	(국번 없이) 1544-9030 상담사가 무료로 금연상담을 해주며 전담상담사가 1년간 서비스를 제공합니다.			
보건소 금연 클리닉	거제시 055-639-6175 거창군 055-940-8324 고성군 055-670-4033 김해시 055-330-4513 남해군 055-860-8720 밀양시 055-359-7031 사천시 055-831-3571 산청군 055-970-7622 양산시 055-392-5115 의령군 055-570-4033	진주시 055-749-6659 창녕군 055-530-6285 창원시 마산 055-225-5971 창원시 진해 055-225-6188 창원시 창원 055-225-4158 통영시 055-650-6114 하동군 055-880-6793 함안군 055-580-3121 함양군 055-960-8020 합천군 055-930-3713		
경남금연 지원센터	055-759-9030 (경상남도 진주시 진주대로816번길 20, 2층 경남금연지원센터)			

+ 비만 관리

- 비만은 고혈압과 당뇨병, 이상지질혈증의 위험을 증가시켜 뇌졸중 재발 위험을 높이므로 자신의 체질량지수와 허리둘레, 비만의 기준을 정확히 알고 목표를 세워 관리해야 합니다.
- 적절한 운동은 혈압과 혈당, 콜레스테롤 수치를 개선하여 심·뇌혈관질환 예방에 도움이 됩니다.
- 우리나라 남성은 10명 중 약 4명, 여성은 10명 중 약 2.5명이 비만입니다.
- 고혈압 환자나 심장질환 환자, 심·뇌혈관질환으로 치료를 받은 적 있는 분들은 힘을 세게 주는 근력 운동 시 일시적으로 혈압을 상승시키므로 주의해야 합니다.
- 규칙적인 운동은 혈압 강하, 체중감량, 콜레스테롤 감소 등을 통해 뇌졸중 재발 위험을 낮춰줍니다.
- 뇌졸중 환자는 힘을 주는 격한 운동보다는 걷기, 달리기, 자전거 타기, 수영 등 지속적인 유산소 운동이 도움이 됩니다.



체중 조절을 위한 식이요법



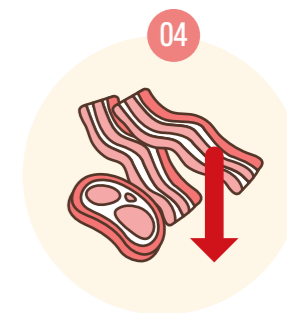
01
꼭꼭 씹으면서 천천히 식사합니다.



02
규칙적으로 식사하며 과식을 피합니다.



03
채소와 과일은 충분히 섭취합니다.



04
기름진 음식, 단 음식, 짠 음식의 섭취를 줄입니다.

나는 비만인가요?

함께 알아봐요!

01 나의 키와 몸무게를 적어보세요!

몸무게 (kg)

키 (m)*

* (예) 내 키가 163cm라면 1.63m로 환산해서 적어주세요!

02 아래 공식을 사용해서 나의 체질량지수를 계산해보세요

BMI (body mass index) = 몸무게 (kg) ÷ 키(m) ÷ 키(m)

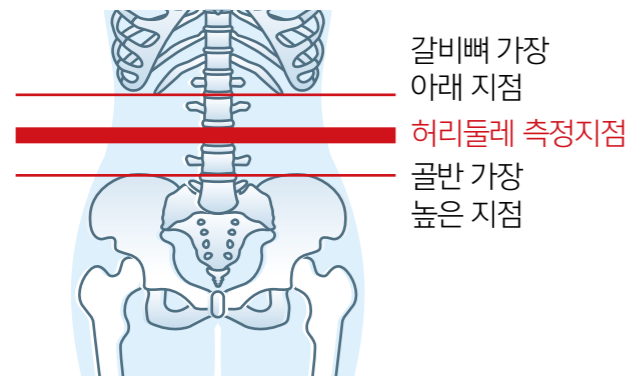
※ 자신의 몸무게(kg)를 키의 제곱(m²)으로 나눈 값입니다!

03 체질량지수는 어떠한가요?

체질량지수	
18.5 미만	저체중
18.5 이상 25.0 미만	정상
25.0 이상	비만

03 나는 복부비만인가요?

숨을 내쉬 상태에서 갈비뼈 가장 아랫부분과 골반 가장 윗부분의 **중간**에서 **허리둘레**를 측정합니다.



복부비만 기준	
남자	90cm 이상
여자	85cm 이상

+ 스트레스 관리

스트레스는?

- 스트레스는 심박 수와 혈압을 높이며 지속적으로 부신피질 호르몬 분비를 증가시켜 비만, 고혈압, 당뇨병을 유발합니다.
- 스트레스는 혈중 콜레스테롤과 중성지방 농도를 높여 죽상동맥경화증을 유발하고 심·뇌혈관질환의 발생 위험을 증가시킵니다.
- 과도한 스트레스는 혈압을 상승시키고 과음, 흡연으로 이어져 뇌졸중 재발 위험을 높이므로 스트레스를 잘 관리해야 합니다.



- 장애인의 우울 비율은 13.2%로 비장애인의 우울 비율 4.2%보다 3.1배 높습니다.
- 장애인의 불안 비율은 14.4%로 비장애인의 불안 비율 5.8%보다 2.5배 높습니다.



건강한 스트레스 해소법

- ✓ 충분히 수면을 취하세요.
- ✓ 규칙적으로 운동하세요.
- ✓ 균형 잡힌 식사를 하세요.
- ✓ 낮에도 잠시 휴식을 취하세요.
- ✓ 즐겁고 재미있는 취미를 찾으세요.
- ✓ 카페인과 알코올의 과다 섭취를 피하세요.
- ✓ 종종 휴가를 떠나나를 위한 시간을 가지세요.
- ✓ 명상, 심호흡 등 몸과 마음을 이완하는 법을 배우세요.

+ 영양 관리

- 소금은 더 많은 수분을 혈액 안으로 끌어들이어 심장에 부담을 줍니다.
- 소금 섭취량은 하루 5g (1티스푼) 이하로 제한하여 싱겁게 먹습니다.



소금 섭취를 줄이는 식사 지침

- ✓ 염장 음식 (장아찌, 젓갈류)은 피합니다.
- ✓ 국이나 찌개를 먹을 때 국물은 남깁니다.
- ✓ 패스트푸드, 가공식품 (베이컨, 햄, 라면 등)의 섭취를 줄입니다.
- ✓ 뜨거우면 짠맛을 덜 느끼므로 조리 후 먹기 직전에 간을 합니다.
- ✓ 신선한 제철 재료를 사용하여 최소한의 양념이나 조리료 음식 재료 본연의 맛을 살립니다.
- ✓ 소금 대신 향신료 (후추, 마늘, 고춧가루, 파 생강 등)나 신맛을 이용하여 맛에 포인트를 줍니다.
- ✓ 품의 라벨을 꼼꼼히 보고 가능한 무염 또는 저염 제품을 선택합니다.

- 짜게 먹는 습관은 혈압을 높여 심·뇌혈관질환의 발생과 악화를 가져옵니다.
- 과일과 채소는 칼륨, 식이섬유소, 항산화제가 풍부해 나트륨 배설을 돕고 혈당과 콜레스테롤을 낮추는 데 도움이 됩니다.
- 포화지방이나 트랜스지방은 혈액 내 콜레스테롤 수치를 상승시킵니다.
- 규칙적인 식사를 하도록 하며 과식을 피하고 일정한 양을 골고루 섭취하는 올바른 식습관이 중요합니다.

심·뇌혈관질환을 예방하기 위한 식사 지침

- ✓ 주식으로 통곡, 잡곡을 섭취합니다.
- ✓ 포화지방, 트랜스지방 대신 불포화지방산을 섭취합니다.
- ✓ 등 푸른 생선을 주 2~3회 섭취합니다.
- ✓ 과일은 하루 적당량을 꾸준히 섭취합니다.
- ✓ 식이섬유소가 풍부한 채소류는 충분히 섭취합니다.
- ✓ 소금 섭취량을 줄이기 위해 되도록 싱겁게 먹습니다.
- ✓ 인스턴트 식품과 믹스커피 섭취를 최대한 줄입니다.
- ✓ 하루에 한두 잔 술을 마시는 것은 좋지 않습니다.
- ✓ 외식할 때도 위 원칙들을 지킵니다.

콜레스테롤 낮추는 식사 방법

- ✓ 지방 함량이 많은 가공식품을 피합니다.
- ✓ 튀김, 전 같은 조리 방법보다는 찜, 구이 방법으로 요리합니다.
- ✓ 육류는 기름이 적은 살코기 부위를 사용하고, 닭고기는 껍질을 제거합니다.
- ✓ 일반 우유보다 저지방 또는 무지방 우유나 요구르트, 두유를 선택합니다.
- ✓ 오징어, 갑각류(새우 등)와 달걀노른자는 콜레스테롤이 많으므로 한 번에 많이 먹지 않도록 합니다.
- ✓ 불포화지방산이 많은 등 푸른 생선을 주 2~3회 정도 섭취하고, 견과류도 적정량(한 줌 정도) 섭취합니다.

콜레스테롤이 적은 식품

- 곡물·감자류
- 해조류
- 버섯류
- 콩류
- 채소



콜레스테롤이 많은 식품

- 달걀 노른자
- 새우
- 간 등 내장육
- 알젓
- 오징어



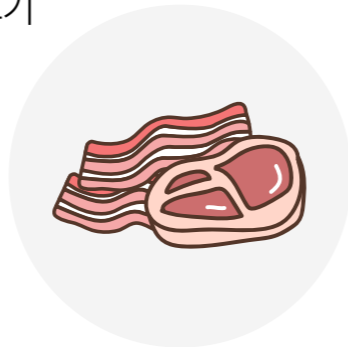
콜레스테롤 수치를 낮추는 식품

- 올리브유
- 등푸른생선
- 견과류
- 채소
- 과일
- 해조류



콜레스테롤 수치를 높이는 식품

- 지방이 많은 소고기
- 베이컨·소시지
- 달걀을 사용한 케이크
- 버터·케이크
- 소·돼지 뺏살
- 소·돼지기름



장애인의 심·뇌혈관질환 예방관리 심혈관질환

발행일 2022년 11월

참고자료 국립재활원(2021). 2019 장애인 건강보건통계.
국립재활원(2022). 2021 장애인 건강보건관리 사업.
대한고혈압학회(2022). 2022년 고혈압지침 개정안 변경대비표.
대한당뇨병학회(2021). 2021 당뇨병 진료지침 제7판.
보건복지부(2010). 2010년도 주요만성질환관리사업 안내.
보건복지부, 심뇌혈관질환관리 중앙지원단(2021). 심뇌혈관질환 예방을 위한 생활수칙.
보건복지부, 심뇌혈관질환관리 중앙지원단(2021). 심근경색증 바로알기.
보건복지부, 심뇌혈관질환관리 중앙지원단(2021). 고혈압 예방관리.
보건복지부, 심뇌혈관질환관리 중앙지원단(2021). 당뇨병 예방관리.
한국지질·동맥경화학회(2022). 이상지질혈증 진료지침 5판.
KOSIS(통계청, 사망원인통계).

감수 경상남도 심뇌혈관질환예방관리사업 지원단 연구원 김민혜

펴낸이 신용일 센터장

발행처 경상남도 지역장애인보건의료센터

주소 경남 양산시 물금읍 금오로 20 양산부산대학교병원 영남권재활병원 1층

홈페이지 www.경상남도지역장애인보건의료센터.org

디자인 인정기획

본 자료는
경상남도 지역장애인보건의료센터에서 제작, 배포하고 있습니다.
게재된 그림 및 정보의 무단복사·복제를 금하며,
본 자료의 추가 신청은 아래의 문의처로 연락해 주세요.

자료 문의
055)360-4130 경상남도 지역장애인보건의료센터



경상남도
지역장애인보건의료센터

경상남도 지역장애인보건의료센터는 보건복지부와 경상남도의 지원을 받아
양산부산대학교병원에 지정되어 장애인 건강보건관리사업을 수행하는 공공보건의료기관입니다.

경상남도 양산시 물금읍 금오로 20, 양산부산대학교병원 영남권역재활병원 1층
TEL 055-360-4126 FAX 055-360-4139
www.경상남도지역장애인보건의료센터.org